コミュニティ
はまゆう
2016 春号

発行：老人保健施設はまゆう
〒680-0924 鳥取市野寺62-1
TEL（0857）51-7801 FAX（0857）51-7810
特別養護老人ホームはまゆう
〒680-0923 鳥取市服部204-1
TEL（0857）51-7838 FAX（0857）51-7837
特別養護老人ホームのでらはまゆう
〒680-0924 鳥取市野寺67
TEL（0857）51-8188 FAX（0857）51-7078

「訪問看護ステーションのでらはまゆう」を開設しました ～住み慣れた自宅での生活を支えるために～

医療法人・社会福祉法人 賛幸会 理事長 **田中 彰**

社会福祉法人賛幸会は、昨年の「定期巡回・随時対応型訪問介護看護のでらはまゆう」の開設に引き続き、本年4月1日に「訪問看護ステーションのでらはまゆう」を開設いたしました。これらの居宅支援事業は、国の高齢者福祉政策の大幅な変更、すなわち今後の高齢者人口の増加と国の財政の貧困化に対応するため、施設でのケアから住み慣れた地域のなかで家族や地域のボランティアに支えられて生活する方向への政策転換に沿って、地域で支えるケア力を少しでも整備するために行ったものです。

もとより高齢化と核家族化により家族力の減少低下が進む鳥取市で「住み慣れた自宅での生活」が持続できるかどうかは国を挙げての壮大な実験でもあるでしょう。賛幸会としては地域の皆様の「住み慣れた自宅での生活の継続」を実現するために、地域の皆様のためにあえて「訪問看護ステーションのでらはまゆう」を開設しました。地域のボランティアの方々のご協力をいただき、これらの施設は、地域の皆様に開放して運営いたしております。「喫茶室オレンジカフェ」「足湯のある共生ホーム」を気軽に皆様が集まって楽しめる寄り合い場として、又、必要に応じて自宅への介護・看護支援を行える拠点としてご利用ください。

なお、従来からご利用いただいている在宅支援拠点である医療法人 賛幸会の「訪問看護ステーション」に加え、在宅生活が困難となった場合は、従来どおり「老人保健施設」「特別養護老人ホーム」「短期入所・療養入所」「はまゆう診療所」などの施設ケアにより医療・介護の継ぎ目のないサポートを受けることができます。

のでらはまゆう老人会ご招待
足湯ぽかぽかツアー

近隣地域（4部落）の老人会様をご招待して、のでらはまゆうにある『足湯』を利用していただきました。専門職による健康チェックやストレッチを楽しみ、和気あいあいとした雰囲気で交流できました。足湯はとても好評で皆さんに喜んで頂きました。

はまゆうには足湯コーナーの他、オレンジカフェ、地域サロンなど、お元気な方もご利用いただけるフロアがあります。

いつでもご連絡いただければ、**無料**でご利用いただけますのでお気軽にお立ち寄りください。皆様のお越しをお待ちしています。

ご利用のお問い合わせ ☎0857-51-8188（担当：西浦）

災害が起こったときどうしますか？
避難訓練

春一番がおとずれた3月1日、はまゆうでは、湖山消防署、吉備総合電設との合同消防訓練が行われ、テレビ中継されるなど大規模に開催されました。

常に防災意識を持つことを再び確認しあうことが出来た一日でした。

はまゆうの庭に 井戸を作りました！

ボランティア活動の一環で、職員とご利用者が協働で災害用の井戸を作りました。

掘削深度9.5m、全て人力での作業でした。残念ながら水質・水量とも実用的ではないですが、昔を懐かしむオブジェとして楽しんでもらいます。

〈老健 機能訓練室〉山根

ご協力ありがとうございました。

介護の仕事を知ってもらおう！

福部中学校 “生き方セミナー”

11月に福部中学校にて開催された「生き方セミナー」の講師として、はまゆうの職員をお招きいただきました。

「介護」の仕事について生徒の皆さんの前でお話したり、車イスの操作を実際に体験してもらったりしました。

後日、生徒の皆さんから届いたお手紙には、「介護」は「やりがいのある仕事」だと感じ、「イメージが変わった」「興味を持った」といった感想が多くみられました。

デイサービス

春の季節到来！ 梅鯉庵 花見ツアー

デイサービスでは、今年も樗谷公園の梅鯉庵へ梅の花見を行いました。

皆さん「寒かったけど気持ちが良かった、何十年ぶりに来た、よう変わっとってびっくりした。」などの声がきかれました。紅梅は、まだ蕾でしたが、白梅は、満開でした。

この冬は暖冬で、例年より開花が早かったようです。暖かい春が待ち遠しいです。

グループホーム

みんなで揃ってまるがぶり！ 恵方巻作り

2月3日恒例行事となった恵方巻作りを今年も行いました。

きれいに具を並べ慣れた手つきで「具が真ん中にくるようにして巻かんといけん。」と言いながら、次々と手早く作っておられました。

「前は玄関にイワシの頭やヒイラギの葉を飾っとったなぁ」と昔を懐かしんで話をされ、昼に皆さんで美味しくいただいた後は、「鬼は外、福は内」と鬼に扮した職員めがけて豆まきもされ、今年一年の無病息災を願いました。

ボランティアの皆様をご紹介します

●喫茶ボランティア	竹内　栄子様
	加納　恭子様
	矢山ツタエ様
	横原三恵子様
	野口由紀子様
	谷田三千代様
●野菜市	服部生産グループ「結」様
	菖蒲生産グループ「輪」様
●ドラム・歌	国府あかね会様
●歌と踊り	なでしこ会様
●大正琴	ハートアンサンブル鮎様
●歌のボランティア	石川　卓男様
	退職婦人教師の会
●生け花教室	長石　啓子様
	村上美利子様
●お茶会	小泉　良子様
●ギターライブ	松尾　貴臣様
●アコーディオン	中嶋　玲子様
●畑花だん作り	依藤様ご夫妻

編集後記

例年に無い暖冬でしたが、長引くインフルエンザ、肺炎など、感染症に悩まされた冬でした。幸い、はまゆうでは、大きな感染の被害もなく無事乗り越えることが出来ました。

のでらはまゆうでの足湯や、野菜市が地域の皆様に支えられ盛況でした。

今後も地域の皆様のご協力をお願い致します。