

# はまゆう

コミュニティ  
2014 秋号

発行：介護老人保健施設はまゆう  
〒680-0924 鳥取市野寺62-1  
TEL (0857)51-7801 FAX (0857)51-7810  
特別養護老人ホームはまゆう  
〒680-0923 鳥取市服部204-1  
TEL (0857)51-7838 FAX (0857)51-7837



## 特別養護老人ホーム 「のではまゆう」開設にあたり



医療法人・社会福祉法人 賛幸会 理事長 田中 彰

鳥取県及び鳥取市の介護保険施設整備計画に基づき、社会福祉法人賛幸会が整備を行ってまいりました特別養護老人ホーム「のではまゆう」は、おかげさまで12月1日に開設の運びとなりました。

「のではまゆう」は国が推奨する「全室個室ユニット型施設」として整備されており、個室によりプライバシーが守られ、個人の尊厳を大切にできるケアが提供されます。

高齢化の進展により多くの高齢者が有病者である現実をふまえ、社会福祉法人賛幸会は従来より「医療に支えられた特養」をめざしております。今回開設する「のではまゆう」においても「特別養護老人ホームはまゆう」と同様に、隣接する「はまゆう診療所」が医療と健康管理を行いますので安心して生活をおくることができます。

また「のではまゆう」では、国が現在整備を進めている「地域包括ケアシステム」の拠点としての機能を整備します。在宅介護サービスや出張デイサービス、見守り支援等の地域に出ていく機能を強化します。

さらに、地域の方々が集まり趣味活動や仲間づくり活動、ボランティア活動ができる為の場所と機会を整備し、それらの活動を支援し健康寿命を延ばすお手伝いをします。

「のではまゆう」のこれらの機能をご利用いただき、安心した生活を送られますよう心よりお願い申し上げます。

## はまゆう中町デイサービス開設しました

12月1日より鳥取市中心部の中町にデイサービスを開設しました。周辺には樗谿公園(おおちだにこうえん)、鳥取県立図書館等もあり、散歩や読書なども気軽にできる閑静な住宅街に位置しています。規模としては1日定員10名というアットホームな小規模のデイサービスですが、だからこそできる1人1人に合わせたサービスを提供していきます。

サービスの内容として昼食に関して例を挙げると、献立作りからご利用者様に考えて頂き、食材調達の為スーパーマーケットに出向いて購入、職員と共に作って食べるといった一連の動作をして頂きます。単に日常生活を営む上で必要な機能(食事、排泄、整容、移動、入浴等)の訓練をするのではなく、手段的に日常生活に必要な機能(買い物や洗濯、掃除等の家事全般、趣味活動等)の訓練をし、独居世帯の方等に在宅生活を続けていく上で必要な能力を維持、向上していただけるような事業所となるよう目指していきます。近くにお立ち寄りの際は気軽に覗いてみてください。



## ようこそ『赤ちゃん先生』

デイケア

このたび、スポンサーの徳吉薬局様のご協力のもと、第1回『赤ちゃん先生』をデイケアセンターはまゆうで開催しました。1歳から3歳までの8組の赤ちゃん先生&ママ講師とデイケアご利用者がチームを作り、手遊び、歌などを通してふれ合いました。ご利用者の歌声で赤ちゃん先生が泣きやんだり、じゃんけん遊びでは赤ちゃん先生が初めてじゃんけんを覚えたりと有意義な時間を過ごすことができました。涙あり、笑いあり!!『赤ちゃん先生』に癒されたひとときでした。



来年の8月まで毎月第3火曜日に開催予定です。次回に乞うご期待☆

## らっきょう畑にドライブ

特養  
デイサービス

デイサービスでは10月下旬、福部のらっきょう畑にドライブにいきました。

「らっきょう畑は思ったより広いなあ」とか「去年より紫色が濃いなあ」など思い思いの感想を話されて、帰路につく頃には「連れて来てもらってよかった」と喜んでおられました。真っ青な空、青い海、らっきょう畑一杯に広がる紫の花とのハーモニーがとてもきれいでした。



# アメリカの結婚式に参列

はまゆう診療所 田中 敬子

今年11月、かつてYFU交換留学生として10か月間我が家ですごしたギャレン君の結婚式(テキサス州オースチン市)に招待され出席した。

彼は我が家から西高に通学したが、「はまゆう夏祭り」には焼きそば作りを手伝ってくれるなど日本での生活を楽しんだ。帰国後はテキサス州立大学に入学し、現在修士課程を終了して公認会計士として働いている。

結婚の催しは式の前日から始まり、前夜には新郎側主催でバーベキューパーティが催され両家の親族と友人が集まった。結婚式は、さすが南部をうかがわせる19世紀末に綿花で財をなした富豪の豪邸(荘園)の庭園で催され、たくさんの花びらを撒いて新郎新婦を祝福した。

披露宴は新婦側が主催し、花嫁の父の挨拶ののち新郎新婦のダンスに続いて、結婚しているカップル全員が一斉にダンスをする。1年目、5年目と結婚年数の少ない人からテーブルに戻り、最後

に残った最高44年という夫婦が若い二人から祝福を受けた。

我々も周囲のカップルに結婚年数を聞きながら最後まで残らないように祈りながら踊った。

披露宴はDJの進行で南部らしくカントリー、ロック、ポップス、オールディーズと多彩な曲が流れ、老若男女はもちろん小さな子供たちも皆が各々のスタイルで楽しく踊った。最初から最後までたくさんの小さな子供たちが踊りを楽しんでいる結婚式は日本にはないものとして印象的であった。親しい者同士なのでハグの嵐であり、一生で経験するハグの何倍ものハグを交わした。

披露宴の最後は退場するふたりを皆が大きな線香花火をかざして送り前途を祝福した。



## きれいな花が咲きました



はまゆうのお庭係の山根です。みんなで育てた花がきれいに咲きましたので、玄関に飾りました。ご利用者様・ご家族様に「きれいな」と声をかけていただきました。美しい庭を目指して、日々頑張ります。



## はまゆう祭り

9月20日(土)はまゆう祭りを開催し、多くのご利用者様、ご家族様、地域の皆様にご参加いただきました。



当日はとても良いお天気に恵まれ、秋晴れの空のもとボランティアの皆様には、太鼓や踊りの素晴らしい演技を披露していただき、観客の皆様から盛大な拍手が送られていました。また、恒例の新人職員による演技では、老健・特養に分かれ其々趣向を凝らした踊りを披露しました。

今年も多くの皆様にご協力いただきましたおかげで、大変盛況となりました。ありがとうございました。



## 駄菓子屋さんを開きました

特養既存3階



特養既存3階で駄菓子屋を開きました。

職員の子供の看板娘からチケットで買ったお菓子は格別で、皆様は笑顔でした。昔を、思い出していただけたのではないのでしょうか。

何度も、「おかわり」と繰り返して、並んで買われていました。



## 文化祭 作品作り

老健2・3階



老健2階・3階では、文化祭の作品を利用者さんと職員と一緒に制作しました。

利用者の皆さんが真剣に取り組まれている姿が印象的でした。

## 診療所便り —インフルエンザについて—

これは風邪かインフルエンザか。インフルエンザの症状とは?

インフルエンザは風邪と混同されることがありますが普通の風邪と違い「インフルエンザウィルス」というウィルスに感染したことが原因で起こる立派な感染症です。

インフルエンザに特徴的な症状は?

- ①38.0℃以上の急な発熱
- ②関節痛や筋肉痛、倦怠感などの全身症状
- ③鼻水、咳、のどの痛み



インフルエンザの感染経路

- ・感染した人が咳、くしゃみをしてウィルスが飛び出し、健康な人が鼻や口から吸い込み感染する(飛沫感染)
- ・皮膚や粘膜に触れたことによる感染(直接感染)



潜伏期はどのくらい?

1日~3日が多いと言われています。  
発熱等の症状が出てから回復までは1週間程度かかります。

効果的な予防法は?

感染症予防の基礎の基礎「手洗い」と「うがい」です。  
日頃から十分な休養とバランスのとれた食事を心がけて体調を整えておくことも大切です。

また、マスク着用、インフルエンザワクチンの予防接種も効果的です。インフルエンザワクチン接種をしておけば、もし万が一感染してしまっても発症をある程度抑えたり、重症化を予防したりすることが出来ます。



## 寄付・寄贈、ボランティアの皆様の紹介

寄付・寄贈

田中嗣人様 田中 菊代様/寄付金、タオル、おむつ  
下田満寿恵様ご家族様/お菓子  
石野道子様ご家族様/紙パンツ6パック  
森村章雄様 森村都子様/寄付金  
田島正義様/洗濯洗剤 鎌谷幸恵様 鎌谷ちよの様/絵画 多数  
金児朋子様 金児楊子様/絵画 多数  
本城喜美江様/抹茶碗 中島維佐子様/日本画17枚

秋祭り寄附

オフィスジョーカー 中山様/  
缶コーヒー30本×2箱、タオル20本  
えびす本郷様/アクエリアス500ml24本  
ニシウラ様/お茶500ml 24本×3ケース  
大王製紙様/お茶500ml 24本×3ケース  
服部郵便局様/アクエリアス2L×12本  
高田商店様/紙コップ 250ヶ

ボランティア活動

- 歌のボランティア 石川卓男様 内田敏幸様
- 大正琴の演奏(10名様) 城北地区大正琴の会
- どじょっこの会
- 歌のボランティア 博田美路様 うたわあ会
- リコーダー演奏

ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。

## 編集後記

本年も、ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様には大変お世話になりました。多くの皆様のおかげで「特別養護老人ホームのではまゆう」と「はまゆう中町デイサービスセンター」を開設することができました。来年も、新しい施設とともに「はまゆう」をよろしくお願いいたします。