

# はまゆう

コミュニティ  
2013 秋号

発行：介護老人保健施設はまゆう  
〒680-0924 鳥取市野寺62-1  
TEL (0857)51-7801 FAX (0857)51-7810  
特別養護老人ホームはまゆう  
〒680-0923 鳥取市服部204-1  
TEL (0857)51-7838 FAX (0857)51-7837

## 特別養護老人ホーム「のでらはまゆう」(75床) を新規に整備します —開設は平成26年10月予定—

鳥取県の介護保険施設整備計画において、社会福祉法人賛幸会が特別養護老人ホーム「のでらはまゆう」(70床+短期5床)を新規整備することが決定されました。この計画は高齢化社会を迎えて、介護の必要な高齢者の入所希望者、入所待機者の増加に対応するため、また終の棲家としても住める施設の整備として昨年より鳥取県によりその施設選定が進められてきました。

多くの法人からの応募の中で賛幸会の計画が採択されたことは名誉であるとともにその責任の重さに身の引き締まる思いです。

今回の計画の実現により、来年10月の開設時には社会福祉法人賛幸会の特養入所定員は70床増加し、既設の「特養はまゆう」と合わせて130床となり、加えて短期入所は45床のご利用が可能となります。居室は全て個室ユニット型居室として整備され、プライバシーを守られた個人の尊厳を大切にするケアが提供されます。またユニット型ケアでは10人の利用者単位に固定配置された介護職員、看護師によりご利用者各々のことを熟知した24時間の個別のケアがなされます。これらは全て将来の質の高い老後の生活を保障するために、国が責任を持ち運営する介護保険施設として整備を行つものです。

また「特養のでらはまゆう」には、専従の医師が勤務しご利用者の健

理事長 田中 彰

康管理を行うとともに病気の診断治療にあたっては既設の「特養はまゆう」と同様に従来通り隣接する「はまゆう診療所」による医療サービスを受けることが可能です。高齢者は多くの病気をお持ちですので生活には医療の支えが必要です。入所生活中も特養の医師とともに隣接する診療所で治療が受けられることは、他のほとんどの特別養護老人ホームや老人ホームでは考えられない安心と言えます。

「のでらはまゆう」の更なる特徴は、国が整備を進めている「地域包括ケアシステム」の拠点として、「地域に開かれた拠点」としての整備を行うことです。国の財政悪化に伴い今後介護保険を使える高齢者の割合は減少し、多くの方は自宅で支えられた生活をすることが求められます。この在宅生活を可能にするため今回の整備においては、①地域に出ていく機能(定時・随時対応型の在宅介護・看護24時間サービス)、無料の地域での出張デイサービス、配食サービス、見守りサービス②元気な方のための整備として、特養建物内に整備する共生ホーム(サロン)、足湯の整備、喫茶室での地域の方々や子供たちとの交流を通しての楽しい生活の維持を行います。ぜひとも完成の暁にはご利用いただき楽しい生活をおくられますようお願い申し上げます。

## 「短時間リハビリ専門施設」を新設します

新聞でもご存じのように「デイケアはまゆう」をご利用されリハビリテーションを続けておられるご利用者が、難病を克服して自転車による「しまなみ海道70キロの走破」に挑戦されました。わたくしたちも、この方の努力と勇気に励まされ、求められる新たな「短時間リハビリサービス」施設を整備いたします。

医療法人賛幸会「老健はまゆう」は、今期の特養整備に合わせて

「短時間リハビリ施設」の新設を行います(平成26年夏開設予定)。「短時間リハビリ施設」は病気よりの回復期に病院で行われる短時間のリハビリテーションと同様に短時間の集中的なリハビリにより運動機能と生活機能を回復することを目的とするもので、現在国が積極的にその整備を進めています。リハビリ専門スタッフによる毎回2時間程度のリハビリにより効率の良いリハビリが期待できます。ご期待ください。



### しまなみ海道走破

デイケアはまゆうのご利用者が長年の「あきらめられない夢」を達成しました!

パーキンソン病という進行性の神経難病を抱えながらも一生懸命に運動・体調管理に努めておられました。そのご利用者がこのたび、夢を実現、「しまなみ海道」を自転車で走破されました。

田島正義さま、ご家族の皆さま、本当にありがとうございました。

そして、感動をありがとうございます。



10月5日(土)はまゆう祭りが開催されました。

昨年までは、夏祭りとして残暑が残る中8月に行われていましたが、暑さを考慮し、秋祭りとして開催する事となりました。当日は雨天の為、急遽会場を変更しての開催となりました。

祭りではボランティアの皆様による和太鼓や傘踊りに銭太鼓の素晴らしい演技にご利用者の元気な拍手で会場は盛り上がり、また新人職員による「貝殻節」と「ソーラン節」を披露し、元気な踊りにアンコールもありました。屋台では焼きそば、栗ご飯などに長い列が出来していました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

# はまゆう人物紹介

No.34



はまゆう  
デイサービスセンター  
門脇 敦

皆様こんにちは。お元気ですか?僕は元気です。「はまゆうデイサービスセンター」にて勤務をしています。「はまゆう」では約8年間お世話になっており、昨年2月よりデイサービスのリーダーとして頑張っています。

鳥取市在住、妻と長女(小5)、次女(小2)、そして今年1月に三女が誕生し、5人家族の大黒柱?として子育てに奮闘中です。

仕事では「No pain No gain」=「苦労なくして得るものなし」をモットーに日々精進して、御利用者の皆様により良いサービスを提供させていただきたいと思っています。

これからも「はまゆうデイサービスセンター」を宜しくお願い致します。

## 鳥取県立博物館 企画展 「サルとヒト」見学

老健3階



8月16日、老健はまゆうでは、鳥取県立博物館で開催中の企画展「サルとヒト ~ヒトってなんだろう?」の見学に出かけました。

世界のサルの多様性や人類の進化の歴史、チンパンジーの行動研究などについて紹介がされていました。

アフリカ、アジア、中南米のさまざまな約60種類のサルが展示されており、ご利用者は、サルの種類の多さにビックリされていました。

## ロールケーキづくり

老健2階



老健2階でロールケーキ作りを企画しました。色とりどりのフルーツをどういう風に飾ろうかな…と迷いながら作られている方。真剣な手つきで生クリームを塗られている方。それぞれ思い思にデコレーションしました。できあがったケーキはどれも綺麗で、食べるのがもったいないくらいでしたが、おやつの時間に皆様で美味しく頂きました。

食欲の秋…次はスイートポテト作りに挑戦したいと思います!!!

## ぶどう狩り

デイサービス



デイサービスは、9月9日から12日の4日間(計33名)八東のフルーツ観光園へお弁当持参で、ぶどう狩りに行きました。

タワワに実ったぶどうを見て皆さん驚かれ、その美味しさに再度びっくりされていました。

食べた後に、袋いっぱいのぶどうをお土産にと買って帰られました。

## 公衆電話設置しました。

老健2階



長らくご不便をおかけしていましたが、皆様からのご要望により公衆電話を設置いたしました。皆様ご活用下さい。老健2階ナースステーション付近にありますので、スタッフに声をお掛け下さい。



## かつば寿司へ行きました

7月 特養では皆様が楽しみに待っていたかつば寿司に行きました。大きく口を開けて食べられている姿はとても美味しそうで、「久しぶりに食べたよ」「あ~おいしかった」と皆様お腹いっぱい食べられ喜ばれておられました。

今度は何を食べに行きましょうか♪



## ビアパーティー

デイケア

8月23日(金)デイケアホールにてビアパーティーが開催されました。

お昼12時の乾杯で始まり、デイケア職員もご利用者の中へ合流、普段はあまり聞いたり、話す事が出来なかつたお話・相談事等、テーブルを囲み楽しく過ごすことができました。又職員による余興(踊り・歌)等で盛り上がり、ご利用者様から、とても良かったとのおほめの言葉も頂き大成功の内に終わりました。

## 敬老会

グループホーム  
デイサービス

9月16日は敬老の日で、昼食にお祝いの松花堂弁当をいただき、その後、デイサービス・グループホーム合同の敬老会を開催しました。

今年100歳になられた入居者様が鳥取市長より長寿のお祝いの記念品をいただき、皆の拍手の中受け取られました。

また、2組のボランティアの方による出し物では、演奏に合わせ全員で歌を唄い、地域の児童・園児の参加による銚太鼓や傘踊りを見て「上手だな、かわいいな」と歓声が上がり、楽しく心温まる会になりました。

## 寄付・寄贈、ボランティアの皆様の紹介

### 寄付・寄贈

●油彩4点／長石啓子先生 ●寄付金／鈴木文恵様

### ボランティア活動

●歌のボランティア 石川卓夫様  
●楽しい新聞講座 日本海新聞社  
●日本舞踊 なでしこの会  
●藤建演奏 さざなみ会

長石啓子様、村上美利子様、  
小泉良子様、中嶋玲子様、  
斧谷 操様

### 秋祭り寄付

オフィスジョーカー  
服部簡易郵便局

### 秋祭りボランティア

福祉理美容センター  
大正地区民生委員

皆様、  
ご協力ありがとうございました。

はまゆうでは、行事や外出のお手伝い、お話のお相手、清掃活動など、ボランティアをして下さる方を募集しています。

各施設事務室までお問い合わせください。

はまゆうへのご協力ををお願い申し上げます。



### 編集後記

暑く長い夏がようやく終わり、秋を感じられるようになりました。例年、夏祭りを開催していましたが、今年は秋祭りとして行いました。秋のお祭りもいいものですね。スポーツの秋、芸術の秋など、秋は様々な楽しみがありますが、やはり「食欲の秋」が個人的には楽しみです。短い秋を楽しく過ごせたらと思います。

